

Avdelningen för råd och reglering  
Enheten för hållbar livsmedelskonsumtion  
Åsa Brugård Konde

2024-09-25

Dnr 2023/04398

Öppen konsultation

## Förslag till uppdaterade generella kostråd för den vuxna befolkningen

Livsmedelsverket har på uppdrag av regeringen tagit fram förslag till uppdaterade kostråd för den generella vuxna befolkningen. Basen för kostråden är de hälsomässiga aspekterna av kosten. På uppdrag av regeringen har även svensk livsmedelsproduktion och försörjningsberedskap beaktats i arbetet, samt de näringsmässiga och miljömässiga fördelarna med svensk animalie- och mjölkproduktion. Den vetenskapliga grunden samt de avvägningar som gjorts avseende de faktorer som beaktats beskrivs i rapporten ”Livsmedelsverkets generella kostråd för den vuxna befolkningen”.

Livsmedelsverket vill nu ge berörda myndigheter, hälso- och sjukvård, branschföreträdare och andra aktörer möjlighet att ge synpunkter på de ställningstaganden och avvägningar som lett fram till råden och som beskrivs i rapporten.

I rapporten presenteras förslag till uppdaterade råd. Observera att dessa förslag inte är formulerade eller anpassade för allmänheten, utan endast beskriver *innehållet* i kostråden.

Efter remissperioden kommer vi att ta om hand de inspel som har kommit in. Därefter vidtar arbetet med att utforma kommunikationen av kostråden, riktat till allmänheten. Tre exempel på konsumentanpassade texter finns med i materialet för att ge remissinstanserna en inblick i hur sådan information kan komma att se ut, men dessa är inte bildsatta eller formgivna. Exemplen på konsumentinformation ingår inte heller i själva remissen.

De färdiga kostråden presenteras i början av 2025.

Samtliga remissvar diarieförs och är därmed en offentlig handling. Remissvaren kan även komma att publiceras på Livsmedelsverkets webbplats.

Avdelningen för råd och reglering  
Enheten för hållbar livsmedelskonsumtion  
Åsa Brugård Konde

2024-09-25

Dnr 2023/04398

Dokumentet finns tillgängligt på Livsmedelsverkets webbplats,  
[www.livsmedelsverket.se](http://www.livsmedelsverket.se).

Vid frågor om remissen, vänligen kontakta:  
*Åsa Brugård Konde, projektledare, asbr@slv.se*

Livsmedelsverket önskar synpunkter på rapporten **senast den 22 oktober 2024**.

Remissvaren bör lämnas i bearbetningsbar form (t.ex. Wordformat) per e-post till  
[livsmedelsverket@slv.se](mailto:livsmedelsverket@slv.se).

Vänligen ange diarienummer **2023/04398** i ämnesraden på e-postmeddelandet och i yttrandet. Remissinstansens namn bör anges i dokumentnamnet.

Britta Ekman  
Enhetschef, Enheten för hållbar  
livsmedelskonsumtion

Åsa Brugård Konde  
Projektledare